

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255 _____



МЕНЮ

на 18.11 2024 г.

| День 11 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (рисовой) | 150 | 3,5 | 3,9 | 12,3 | 100,8 | ТТК № 107 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 | № 395 |
| Батон | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | - |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | № 7 |
| Итого: | 350 | 10,4 | 8,5 | 46,8 | 307,7 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0 | 0,7 | 4,1 | - |
| Суп картофельный на бульоне | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 | ТТК № 87 |
| Макаронник с мясом или печенью (печень) | 150 | 14,8 | 7,6 | 31,5 | 272,7 | ТТК № 64 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 520 | 20,1 | 10,3 | 80,2 | 515,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра свекольная или морковная (морковная) | 30 | 0,4 | 1,5 | 2,3 | 24,6 | № 54 |
| Котлеты, рубленые из птицы с соусом сметанным | 50/30 | 6,5 | 9,2 | 9,9 | 132,6 | ТТК № 62, 354 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 | № 321 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | - |
| Булочка Ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Итого: | 487 | 15,0 | 18,0 | 76,7 | 518,5 | - |
| Итого за 11 день: | | 46,3 | 37,7 | 222,7 | 1433,1 | - |

Шеф-повар: